

PULS AYURVEDIC BODYWORK – BASIC TRAINING

Ayurvedische massage is een weldadig ritueel, evenwicht herstellend en gezondheid bevorderend. Prachtig om te geven en ook om te ontvangen, een bijzonder manier om jezelf te ervaren. Ayurvedische massage raakt jou aan op alle niveaus van jouw wezen en ondersteunt wie je bent. Ons lichaam is de container van alles wat we zijn, fysiek en niet-fysiek, ook onze levensindrukken zijn daar terug te vinden. Het lichaam bestaat niet uit afzonderlijke systemen maar is een geheel. Dezelfde heelerheid die ten grondslag ligt aan het bestaan, onze oorsprong en ondersteunende levenskracht.

Ayurveda, het oudste holistische genezingssysteem ter wereld, is een vitale oude wijsheid uit India gebaseerd op het idee dat het leven een intelligente coördinatie is van *Atma* (ziel), *Mana* (geest), *Indriya* (zintuigen) en *Sharira* (lichaam).

PULS Ayurvedic Bodywork verbindt de oude ayurvedische wijsheid met praktisch energiewerk en je aangeboren innerlijk weten. Volgens Ayurveda stroomt alles van geest naar materie en weer terug.

TOUCH - A healing Art.

In deze training leer je de kunst van het aanraken.

Wat gebeurt er als je met je hand op het lichaam van een ander landt?

Hoe doe je dat, hoe maak je contact en wat komt daarbij kijken?

Een bijzonder leertraject over ayurvedische massage: een volledige lichaamsbehandeling van top tot teen. Je leert je vakkundig te bewegen in het landschap van het lichaam en om te gaan met belangrijke elementen zoals: intentie, bewustzijn, waarneming, aanwezigheid, gronding, steun, veiligheid, compassie, verbinding, ruimte, gelaagdheid, ritme en energie vanuit de ayurvedische fundamentals.

In de training leer je niet alleen massage skills. De ervaringen die je opdoet transformeren jou en jouw werk. Je ontwikkelt jezelf in het lichaamswerk, als instrument van ontvangen en geven door een zuivere en diepgaande werkwijze: je handen in contact met het universum eronder.

VOOR WIE

Voor zowel beginners die willen leren masseren, als professionals die een nieuwe kwaliteit en perspectief op lichaamswerk willen ontwikkelen, voor persoonlijke groei en voor het werk.

LESDAGEN EN URENINZET

7 weekenden, zaterdag 14.30 – 18.30 uur, zondag 9.30 - 17.30 uur.

Trainingsdagen 2026: 17 en 18/1, 31/1 en 1/2, 28/2 en 1/3, 14 en 15/3, 28 en 29/3, 25 en 26/4, 6 en 7/6.

Ureninzet: 84 trainingsuren, 42 uren zelfstudie en thuisopdrachten (3u p/w) zoals massage oefenen, teksten lezen, dagboek eigen ontwikkeling en zelfreflectie eigen proces.

Toegangsgesprek bij aanmelding.

Praktische toets en eindcertificaat.

INHOUD

1. Fundamentals van Ayurveda en ayurvedische massage skills (theorie en praktijk).
2. Touch: functie en praktische methodes, enter-exit-relate to the body.
3. *Abhyanga* massagetechniek op de rug, armen, handen, benen, voeten, hoofd, gezicht, buik.
4. Body-mechanics, Dry-working, Sliding, Oiling, *Marma points* en Overgangen op het lichaam.
5. Tune-in op verschillende situaties en typen mensen (*prakhruti* – constitutie).
6. Professionele zelfzorg en voorbereiding (your body is your instrument).
7. Een volledige sessie ayurvedische full-body massage kunnen geven.

De training bestaat uit 80% praktisch leren en 20% toegepaste theorie.

Deelnemers oefenen onder begeleiding met elkaar, je zult veel massage geven én ontvangen.

Om persoonlijke aandacht te kunnen bieden, werken we met een groep van max. 12 deelnemers.

LOCATIE

De training vindt plaats in de prachtige studio:

Iyengar Yoga Gent – Stokerijstraat 26, 9000 Gent (B).

PRIJS

€1850 plus aanschaf literatuur max. €25.

Op alle zondagen is er op locatie een warme biologische en plantaardige lunch inbegrepen.

Bliki van Lokaal – Gent zal voor ons de heerlijke maaltijd verzorgen.

PULS – Praktijk voor natuurgeneeskunde

Je wordt getraind door Dalia Eloisa Zaltron, gecertificeerde ayurveda massagetherapeut en practitioner met 20 jaar beroepservaring, opgeleid aan de Academy of Ayurvedic Studies in NL. Internships in India, masterclasses en mentorships met o.a. Dr. V. Lad, Dr. R. Svoboda, Dr. C. Welch, Dr. Vijith S., Dr. A. Rao, Dr. Deepa, Dr. N. Gupta, Dr. M. Ziska, R.S. Persaud en D. Van Howten.



INFO & AANMELDING

PULS

Dalia Zaltron

+31620031838

email@daliaz.nl

www.daliaz.nl

